

**COMUNE DI MONTALTO- A.S. 2024/25  
SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA  
MENU INVERNALE**

<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b> Riso con crema di zucca Bocconcini di mozzarella Insalata di carote lesse Panino Yogurt **	<b>Lunedì</b> Pasta con ragù di verdure*** Prosciutto cotto s.p. e caciocavallo Patate lesse ad insalata con prezzemolo Panino Frutta di stagione
<b>Martedì</b> Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Spuma di patate Polpette di vitello al sugo Carote*** lesse Panino Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b> Pasta al pomodoro Frittata con caciocavallo e spinaci al forno Pure' di patate Panino Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Pasta con fagioli (passato per le materne) Filetto di platessa al forno al limone Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Yogurt **
<b>Giovedì</b> Pasta con piselli*** (passati per le materne) Pizzaiola di vitello Zucchine*** gratinate al forno Panino Frutta di stagione	<b>Giovedì</b> Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Insalata di pomodori Panino Frutta di stagione
<b>Venerdì</b> Pasta e ceci (passati per le materne) Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Spinaci*** saltati in padella con olio evo Panino Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Riso al pomodoro Sopracosce di pollo al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione

\*in base alla disponibilità stagionale

\*\* alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

\*\*\* Prodotto fresco o surgelato



**Dott. Umberto Chianelli**

20/11/2024

Dott. Umberto Chianelli

**COMUNE DI MONTALTO- A.S. 2024/25**  
**SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA**  
**MENU INVERNALE**

TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>Lunedì</b> Pasta con patate al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata verde Panino Yogurt **	<b>Lunedì</b> Riso al pomodoro Tocchetti di pollo al forno con carote Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione
<b>Martedì</b> Pasta fresca al pomodoro Cotoletta di petto di pollo al forno Bietola*** saltata in padella Panino Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Pasta e piselli*** (passato per le materne) Filetto di platessa gratinata o in umido Bietola*** saltata in padella Panino Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b> Minestrone*** con pasta (passato per le materne) Filetto di merluzzo*** in umido Patate al forno Panino Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Fagiolini*** lessi ad insalata Panino Frutta di stagione
<b>Giovedì</b> Pasta e lenticchie (passato per le materne) Polpette di vitello al sugo Piselli*** in umido Panino Frutta di stagione	<b>Giovedì</b> Spuma di patate/pasta al pomodoro Bastoncini di filetto di merluzzo*** al forno Carote lesse Panino Yogurt **
<b>Venerdì</b> Risotto in bianco al forno con latte e robiola Filetto di platessa*** al forno al limone Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Pasta e fagioli (passato per le materne) Cotolette di vitello al forno Zucchine*** al forno gratinate Panino Frutta di stagione

\*in base alla disponibilità stagionale

\*\* alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

\*\*\* Prodotto fresco o surgelato



Dott. *Umberto Chianelli*

20-11-2024

**COMUNE DI MONTALTO- A.S. 2024/25  
SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA  
MENU PRIMAVERA/AUTUNNO**

<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>SECONDA SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b> Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella e prosciutto cotto s.p. Insalata di carote*** lesse Panino Yogurt **	<b>Lunedì</b> Risotto in bianco al forno con latte e formaggi Cotoletta di pollo al forno Bietola*** saltata Panino Frutta di stagione
<b>Martedì</b> Risotto alla crema di zucchine*** Filetto di platessa gratinata al forno Fagiolini*** lessi Panino Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Pasta con piselli*** (passati per le materne) Bastoncini di merluzzo*** al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b> Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Cotoletta di petto di pollo al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	<b>Mercoledì</b> Pasta al pomodoro Frittata al forno con caciocavallo Carote*** lessate Panino Frutta di stagione
<b>Giovedì</b> Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo*** in umido Bietola*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	<b>Giovedì</b> Pasta e minestrone*** (passato per le materne) Filetto di platessa gratinata al forno/in umido Patate al forno Panino Yogurt**
<b>Venerdì</b> Pasta e fagioli (passati per le materne) Filetto di maiale al forno Zucchine*** all'olio Panino Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori* Panino Frutta di stagione

\*in base alla disponibilità stagionale

\*\* alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

\*\*\* Prodotto fresco o surgelato

20-11-2024

Dott. Umberto Chianelli



Dott. Umberto Chianelli

20-11-2024

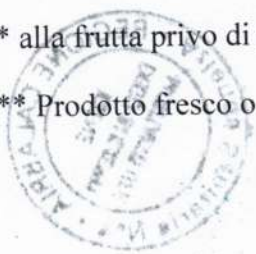
**COMUNE DI MONTALTO- A.S. 2024/25  
SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA  
MENU PRIMAVERA/AUTUNNO**

<b>TERZASETTIMANA</b>	<b>QUARTA SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b> Riso al pomodoro Prosciutto cotto s.p. e parmigiano Insalata di pomodori* o insalata verde Panino Frutta di stagione	<b>Lunedì</b> Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato Piselli***e carote in umido Panino Frutta di stagione
<b>Martedì</b> Pasta al con lenticchie (passati per le materne) Filetto di platessa al limone al forno Zucchine*** lessate Panino Frutta di stagione	<b>Martedì</b> Pasta con lenticchie (passati per le materne) Tocchetti di petto pollo al forno Patate al forno Panino Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b> Pasta con ragù di verdure*** Pizzaiola di vitello Piselli*** in umido Panino Yogurt **	<b>Mercoledì</b> Riso al pomodoro Filetto di platessa*** panata al forno Spinaci*** saltati in padella Panino Frutta di stagione
<b>Giovedì</b> Pasta fresca al pomodoro Bastoncini di filetto merluzzo***al forno Spinaci*** al burro o saltati in padella Panino Frutta di stagione	<b>Giovedì</b> Trancio di pizza margherita Prosciutto cotto s.p. Insalata di pomodori* o insalata verde Panino Frutta di stagione
<b>Venerdì</b> Pasta alla crema di zucchine Cotoletta di petto di pollo al forno Pure' di patate Panino Frutta di stagione	<b>Venerdì</b> Pasta e fagioli (passati per le materne) Lonza di maiale al forno Spinaci *** saltati in padella Panino Yogurt **

\*in base alla disponibilità stagionale

\*\* alla frutta privo di pezzi, no Kiwi

\*\*\* Prodotto fresco o surgelato



Dott. Umberto Chianelli



Dott. Umberto Chianelli

20-11-2024

## TABELLA DIETETICA E GRAMMATURE- COMUNE DI MONTALTO- A.S. 2024/25

PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
<b>PASTA AL POMODORO</b>		
PASTA DIVERSI FORMATI	60	70
PELATI SGOCCIOLATI	30	40
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>SPUMA DI PATATE</b>		
PATATE FRESCHE	30	40
LATTE UHT	30	35
BURRO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
PROSCIUTTO COTTO S.P.	10	15
CACIOCAVALLO	10	15
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>PASTA E PATATE</b>		
PASTA	35	40
PATATE	25	30
OLIO EVO	5	5
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.	Q.B.
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>PASTA E MINISTRONE SENZA LEGUMI</b>		
PASTA	35	40
MINISTRONE***	40	45
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.



Dott. Umberto Chianelli

20-11-2024

PRIMI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
<b>RISO AL POMODORO</b>		
RISO	60	70
PELATI SGOCCIOLATI	30	40
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>PASTA AL RAGU' DI VERDURE SENZA LEGUMI</b>		
PASTA	35	40
ZUCCHINE***	25	35
CAROTE ***	25	30
PELATI SGOCCIOLATI	25	30
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>PASTA FRESCA AL POMODORO</b>		
PASTA FRESCA	60	70
PELATI SGOCCIOLATI	30	40
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>RISOTTO BIANCO CON LATTE E ROBIOLA</b>		
RISO	50	60
LATTE UHT	30	30
ROBIOLA	15	20
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA/ZUCCHINE</b>		
RISO	50	60



Dott. Umberto Chianese

20-11-2020

ZUCCHINE ***/ ZUCCA	40	50
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>TRANCIO DI PIZZA MARGHERITA</b>		
TRANCIO DI PIZZA	150	200
FARINA	Q.B.	Q.B.
LIEVITO DI BIRRA	Q.B.	Q.B.
SALE	Q.B.	Q.B.
ORIGANO	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
CACIOCAVALLO	30	40
PELATI SGOCCIOLATI	40	50
<b>PASTA CON PISELLI***</b>		
PASTA	35	40
PISELLI***	40	50
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
PELATI SGOCCIOLATI	Q.B.	Q.B.
<b>PASTA CON LEGUMI</b>		
PASTA	40	50
LEGUMI SECCHI	25	30
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
BOCCONCINI DI MOZZARELLA E PROSCIUTTO		
BOCCONCINI DI MOZZARELLA (CAD. 30 gr)	N° 1	N° 3
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35	45
COTOLETTA DI VITELLO AL FORNO		



Dott. Umberto Chianelli

20-11-2024

COTOLETTA DI VITELLO 1^SCELTA	70	80
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGGIATO, SALE, ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
<b>FRITTATA AL FORNO CON CACIOCAVALLO e SPINACI</b>		
UOVA	1	1
CACIOCAVALLO	10	15
SPINACI	15	20
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>COTOLETTA DI POLLO AL FORNO</b>		
PETTO DI POLLO	70	80
UOVO	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
PANE GRATTUGGIATO, SALE, ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
<b>FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO (gratinato o in umido)</b>		
FILETTO DI MERLUZZO SPINATO ***	70	80
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
Se in umido: pomodori pelati	25	30
Se gratinato aggiungere mollica di pane	q.b.	q.b.
<b>POLPETTE DI VITELLO AL SUGO</b>		
CARNÉ TRITATA 1^SCELTA	50	60
OLIO EVO	5	5
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
UOVA	1 OGNI 10 PORZIONI	1 OGNI 10 PORZIONI
MOLLICA DI PANE, ODORI E SALE	Q.B.	Q.B.



Dott. Umberto Chianese

20-11-2020

Dott. Umberto Chianese

20-11-2020



PELATI SGOCCIOLATI	25	30
--------------------	----	----

SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
<b>FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE/GRATINATA/IN UMIDO</b>		
FILETTO DI PLATESSA ***	70	80
OLIO EVO.	5	5
LIMONE SALE	Q.B.	Q.B.
Se in umido: pomodori pelati	25	30
Se gratinato aggiungere mollica di pane	q.b.	q.b.
<b>SOVRACOSCIA DI POLLO AL FORNO</b>		
SOVRACOSCIA DI POLLO	140	150
SALE, ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
<b>PROSCIUTTO COTTO S.P. E PARMIGIANO</b>		
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35	40
PARMIGIANO REGGIANO	35	40
<b>PIZZAIOLA DI VITELLO</b>		
FETTINA DI VITELLO 1^SCELTA	70	80
PELATI SGOCCIOLATI OLIO ECO	25	30
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
<b>LONZA DI MAIALE AL FORNO</b>		
LONZA DI MAIALE	70	80
OLIO EVO	5	5
SALE ED ODORI	Q.B.	Q.B.
SECONDI PIATTI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
<b>BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO</b>		



Dott. Umberto Chianelli

20-11-2024

BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO ***	3	4
OLIO EVO	5	5
<b>TOCCHETTI DI VITELLO IN UMIDO</b>		
VITELLO 1^SCELTA	70	80
OLIO EVO	5	5
<b>FILETTO DI MAIALE AL FORNO</b>		
FILETTO DI MAIALE	70	80
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>TOCCHETTI DI POLLO AL FORNO</b>		
PETTI DI POLLO	70	80
OLIO EVO	5	5
FARINA, SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>BOCCONCINI DI MOZZARELLA</b>		
BOCCONCINI DI MOZZARELLA (cad. 30 gr)	N° 2	N° 3
<b>CACIOCAVALLO E PROSCIUTTO COTTO S.P.</b>		
CACIOCAVALLO	30	60
PROSCIUTTO COTTO S.P.	35	40
<b>FILETTO DI PLATESSA*** PANATA AL FORNO</b>		
FILETTO DI PLATESSA PANATA AL FORNO	70	80
OLIO EVO	5	5

CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
<b>INSALATA VERDE</b>		
LATTUGA ICEBERG	40	50
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>PATATE LESSE PREZZEMOLATE</b>		
PATATE PULITE	100	120



Dott. Umberto Chianelli

20-11-20



OLIO EVO	5	5
SALE E PREZZEMOLO	Q.B.	Q.B.
<b>ZUCCHINE*** GRATINATE AL FORNO</b>		
ZUCCHINE***	100	130
SALE, MOLLI CA DI PANE	Q.B.	Q.B.
OLIO EVO	5	5
<b>INSALATA DI POMODORI *</b>		
POMODORI *	80	100
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>CAROTE*** LESSE ALL'OLIO</b>		
CAROTE***	80	100
OLIO EVO	5	5
SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
<b>PURE' DI PATATE</b>		
PATATE PULITE	70	80
BURRO	5	5
LATTE UHT	30	35
PARMIGIANO REGGIANO O GRANA PADANO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.
<b>SPINACI*** AL BURRO O SALTATI IN PADELLA</b>		
SPINACI***	70	80
BURRO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.

CONTORNI	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
PATATE AL FORNO		
PATATE PULITE	100	130
OLIO EVO	5	5



Dott. Umberto Chianelli

90-11-202

SALE E ODORI	Q.B.	Q.B.
BIETOLE*** SALTATE IN PADELLA		
BIETOLE***	100	130
OLIO EVO	5	5
SALE	Q.B.	Q.B.

PANE E FRUTTA	QUANTITA' BAMBINI INFANZIA IN GRAMMI	QUANTITA' BAMBINI PRIMARIA IN GRAMMI
PANINO		
PANINO	60	80
FRUTTA DI STAGIONE		
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	120	150
YOGURT ALLA FRUTTA	125	150

20-11-2024

Dott. Umberto Chianelli



Dott. Umberto Chianelli